

BODYTEC by



miha bodytec vereint die richtigen Zutaten für ein revolutionäres System: Innovativste Technologien in Kombination mit optimalem Nutzen und höchstem Komfort. Das Steuergerät in Laptopgröße lässt sich überall problemlos einsetzen, portabel auf Reisen oder fest installiert auf einem optisch ansprechenden Standfuß. Ebenso komfortabel ist die angenehm zu tragende Funktionsweste, die mit einem Handgriff an das Trainingsgerät angeschlossen wird.



Plug & Play: Schon ist der Personal Trainer einsatzbereit.

miha bodytec – die Revolution im Bereich der EMS-Anwendungen – feiert große Erfolge in Fitnessstudios, Wellness- und Beautyeinrichtungen sowie in den Bereichen Leistungssport, Rehabilitation und Medizin. Hochleistungsathleten nutzen die elektrische Muskelstimulation als Ergänzung zum gewöhnlichen Training und zur Steigerung der Kraft-Schnelligkeit, Physiotherapeuten setzen es für ihre Patienten mit körper- und gelenkschonenden Übungen und für gezieltes Rückentraining ein. Personal Trainer, Fitnessstudios, Wellness- und Beautyeinrichtungen zielen auf Fitness- und Schönheitsaspekte ab: Formung des Körpers durch Muskelauf- und Fettabbau, Anregung des Bindegewebes und Stoffwechsels sowie Durchblutungsförderung.

One for all: miha bodytec ist das Allround-Trainingsgerät für differenzierte Anwendungs- bereiche und individuelle Ziele.

Freizeit- und Leistungssportler, Amateure und Profis schätzen **miha bodytec** gleichermaßen: Weil sich das EMS-Training positiv auf den Zuwachs der Maximalkraft auswirkt. Weil EMS den Muskelaufbau (Hypertrophie) steigert. Weil EMS die Bewegungsschnelligkeit sowie die Ausdauer verbessert und bei bestimmten muskulären Dysbalancen ausgleichend wirken kann. Und weil EMS schneller zu den gewünschten Erfolgen führt.



LEISTUNG & SPORT

Für die meisten Leistungssportler, deren Sportart von Schnelligkeit bestimmt ist, spielt spezifisches Schnelligkeitstraining eine wichtige Rolle – indirekt durch Training der motorischen Grundeigenschaften wie Kraft und Ausdauer sowie direkt durch Schnelligkeitsübungen. Perfekte Unterstützung bietet **miha bodytec**: Der Einsatz des EMS-Trainingsgeräts, alleine oder in Verbindung mit konventionellen Trainingsmethoden, führt zu einem neuen Level an Leistungsfähigkeit und Performance . Mit High Speed zum sportlichen Erfolg!

MUSKELN AUFBAUEN & DEFINIEREN

Mit der Elektrostimulation ermöglicht **miha bodytec** eine stärkere und intensivere Kontraktion des Muskels als bei einer ausschließlich willkürlichen Anspannung.

Je nach Intensität, Programmwahl und individueller Zielsetzung können die Nutzer ihre Muskeln nicht nur aufbauen, sondern auch besser definieren, kräftiger, schneller oder ausdauernder machen.

KRAFT & TRAINING

Schneller Kraftzuwachs. So kann Krafttraining mit **miha bodytec** auf den Punkt gebracht werden. Die individuelle Einstellung der Intensität, Dauer und Frequenz setzt persönliche Trainingsziele schnell, effektiv und konsequent um – egal ob Steigerung der Maximalkraft oder Verbesserung der Kraftausdauerleistungsfähigkeit.

UND ERGÄNZEND

Nicht nur im Hochleistungssport, sondern auch im Freizeitsport hat **miha bodytec** seine Berechtigung. Ob alleine oder ergänzend zu anderen Trainingsmethoden, ob Profi oder Amateur: Bei **miha bodytec** stehen die persönlichen Trainingsziele jedes Einzelnen im Vordergrund.

Elektromuskelstimulation ist aus den Bereichen Medizin und Rehabilitation nicht mehr wegzudenken. Wohltuend und vorbeugend wirkt **miha bodytec** insbesondere bei Rückenschmerzen sowie bei schmerzhaften Muskelverspannungen. Lebensqualität im Sinne von Gesundheit gewinnt mit **miha bodytec** eine neue Bedeutung.

STÄRKUNG AUF ALLEN EBENEN

Die Probleme des Alltags zu meistern, fällt leicht, wenn man sich körperlich und seelisch wohl und gesund fühlt. Unterstützung leistet hier **miha bodytec**. EMS-Anwendungen haben auch therapeutische Wirkung, denn physische und psychische Aspekte liegen eng zusammen und bedingen sich häufig gegenseitig. Das sanfte Training mit **miha bodytec** verbessert die allgemeine Stimmungslage und die Leistungsfähigkeit – für mehr Vitalität und Lebensfreude im Alltag.

SCHMERZ LÄSST NACH

Volkskrankheit Nr. 1 sind Rückenschmerzen, eine der ausschlaggebenden Ursachen sind muskuläre Dysbalancen – speziell in der Rumpfgegend. Diesem Volksleiden sagt **miha bodytec** den Kampf an: durch Kräftigung der Rumpfmuskulatur, und Ausgleich bestimmter muskulärer Dysbalancen, denn die elektrischen Impulse trainieren selbst die tief liegenden Stabilisationsmuskeln, die mit herkömmlichen Methoden nur schwer zu erreichen sind. Schöne und starke Rücken sorgen für Entzücken.

REHABILITATION, AUCH MOBIL

Nach Verletzungsphasen und Operationen bietet **miha bodytec** optimale Unterstützung beim schonenden Wiederaufbau von Muskeln. Einzelne Muskeln beziehungsweise Muskelgruppen werden schonend und gezielt angesteuert. Alle Übungen können passiv im Liegen durchgeführt und nach jeweiligem Belieben beziehungsweise verbesserter Leistungsfähigkeit, durch Übungen im Stehen und aktiven, dynamischen Komponenten verstärkt werden.

miha bodytec räumt mit dem alten Sprichwort „Wer schön sein will, muss leiden!“ endgültig auf. Das Allround-Trainingsgerät beherrscht Bodystyling in Perfektion. Gewicht und Fett werden reduziert, die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Cellulite kann bis zu einem bestimmten Alter vorgebeugt oder bekämpft werden.

CELLULITE & REITERHOSEN

Anti-Cellulite-Produkte regieren den Kosmetikmarkt, oft lässt der Erfolg allerdings zu wünschen übrig. Anstatt auf oberflächige Behandlung zu setzen, zielt **miha bodytec** auf eine tiefgründigere Lösung ab: Die elektrischen Impulse aktivieren die Muskulatur und das Bindegewebe in ihrer Gesamtheit, fördern die Durchblutung und den Abtransport überschüssiger Fettzellen. Ein perfektes Toning, mit dem Cellulite und auch Reiterhosen schon bald keine Chance mehr haben. **miha bodytec** - für einen straffen, sexy Body.

FETT & PÖLSTERCHEN

Durch den Aufbau von fettfreier Muskelmasse und der hohen Stoffwechselaktivität ist die Reduktion von Körpergewicht und -fett mit **miha bodytec** möglich. Mit gesunder Ernährung und kontinuierlichem Training werden vor allem bei Frauen Problemzonen angegriffen und Fettpölsterchen an Taille, Hüfte und Oberschenkel wirkungsvoll reduziert.

STOFFWECHSEL & MUSKELN

Aufgrund einer erhöhten Enzymaktivität und einer verbesserten Durchblutung der Organe und des Gewebes findet eine Optimierung des Muskelstoffwechsels statt. Dem Muskel wird mehr Energie für zukünftige Belastungen bereitgestellt – das gibt Power!

DURCHBLUTUNG & MASSAGE

Wärmeentwicklung und Muskelpumpeffekt bei Training und Anwendung mit **miha bodytec** sorgen für eine verbesserte Durchblutung des gesamten Körpergewebes – das Hautbild wird verschönert, Stoffwechselendprodukte leichter abtransportiert, der Lymphtransport und innere Organe, sowie unter anderem die Peristaltik angeregt. Wohlfühlen leicht gemacht.